File No. PE/38/63 Office of the DGHS, Colombo 2. 30. 04. 1985

DUTIES OF THE PUBLIC HEALTH HURSING SISTELL

The main duties of the Pulic Health Mursing Sister would comprise the following :-

- opending to Meria
- Planning and organisation of Health Activities in her area.
- Guidance, supervision and performance evaluation of public Health Midwives in her area.
- → Monitoring and evaluation of Health Activities and supervision of the health information system in respect of MCM/FP.
- Staff development and training.
- Provision of specific services.
- Simple research

OL. ADMINISTRATIVE REQUIREMENTS :

(i) Hours of work -

Week Days - 07.00 a.m. - 08.00 a.m. - Office work

08.00 a.m. - 12.00 noon - Field work

12.00 noon - 02.00 p.m. - Lunch interval

02.00 p.m. - 05.00 p.m. - Field work

Saturdays - 08.00 a.m. - 01.00 p.m. - Conference/MCH

Clinic/MOH

Office.

Sundays - "Off"day but on Call Duty.

- (11) The Public Health Nursing Sister shall at all times while on duty be in full uniform. The uniform be made according to the approved style.
- (iii) Shall maintain a Diary and make all relevant entries daily according to the instructions provided by the Ministry of Health and shall submit the Diary to the MOH for perusal and signature nonthly.
- (iv)Shall maintain her Office at the Health Unit (MOH Office) or in a suitable place within her area approved by the MOH. This Office shall be available for inspection during working hours by her Supervising Officers. The records of the Public Health Nursing Sister should be arranged in the following manner.

On the Wall :

- -a) Map of the area according to instructions
- b) Monthly Advance Programme
- c) List of Public Health Nidwives under her supervision, with their respective populations, number of houses and number of eligible couples.
- d) Record of vital statistics for the area Birth Rate, Death Rate, Infant Mortality Rate and Maternal Mortality Rate.
- e) Record of the MCH/FP Clinics in her area.
- f) Maps and Charts in relation to Family Health -
 - (i) Ante-natal Mothers Registered
 - a) at home
 - b) at Clinics
 - (ii) Immunization of Infants
 - (iii) Family Planning New Acceptors

On the Table :

- a) Inventory and Departmental instructions for Public Health Nursing Sister and Public Health Midwife.
- b) Diary.
- c) Inspection Roster
- d) Inspection Notes File
- e) Appraisal Form of PHNS
- f) Special Activities File
- g) Daily report of PHNS
- h) Monthly report of PHNS
- i) MCH/FP Data File
- j) Death Investigation File
- k) Quarterly Performance Report File
- Work Plan File of PHMM of her area
 Shall not accept cash or gifts in any form as payment for services rendered by her.

02. PLANNING AND ORGANISATION OF HEALTH ACTIVITIES IN HER AREA:

- 2.1. Planning -
 - Shall collect the following basic data and update annually.

- Extent of the area and a list of villages
- Population
- Vital Statistics
- Mortality/Morbidity date especially these related to mother, infant and pre-school child.
- Available rescurces Medical Institutions and
 - Community Health Clinics
 - Field personnel
 - Others
 - Other resources aviailable within the area.
- (ii) Shall identify problems and service needs.
- (ii) Shall develop a work plan for the area based on the problems and services identified and get it approved by the MOH.
- (iv) Shall provide necessary guidance to the PHMM in her area to develop similar work plans for their respective areas.
- (v) Shall review and up-date work plan from time to time in consultation with the MOH.

2.2. Organisation -

- (1) Shall ensure that the has a list of duties of a PHNS and as work plan.
 - (ii) Shall maintain Maps and Charts in relation to Family Health.
 - (iii) Shall maintain correct records and furnish the necessary returns.
 - (iv) Shall prepare and work according to an advance programme.

(v) Shall obtain necessary equipment and supplies. on the

- (vi) Shall essist WOH in the organisation and management of FH/PHC programme.
- (vii) Shall ensure that she has correct addresses of all the PHMM in her area together with information on date of first appointment and date of appointment to area.
- (viii) Shall ensure that all the PARM have their list of duties and respective work plans.
 - (ix) Shall ensure that -

Frig maintenmen.

- All PHMM prepare and work according to an advance programme

 All PHMM live in their areas and have their Offices in the area.

 All PHMM maintain their Offices as specified.

 All PHMM maintain their requirements of stationery, printed forms, equipment and drugs.

 All PHMM maintain correct records and furnish accurate returns on time.

 Health Team holds local Conferences monthly

 The PHMS should attend these Conferences as far as possible.
 - (x) Shall establish functional relationship with the other members of the Hewlth Team, other Departmental Organizations and other Agencies.
 - (xi) Shall participate in activities of other Departments whenever necessary.

 Vocate ne management

03. GUIDANCE, SUPERVISION AND PERFORMANCE EVALUATION OF PUBLIC HEALTH MIDWIVES IN HER AREA

- Shall guide and supervise the work of all the Midwives in her area both in the field and at Health Centres.
- (ii) Shall guide and supervise the work of SPHM.
- (111) Shall disucss the work with the ZHPM and identify strengths and weaknesses regarding programme implementation within her area.
- (iv) Shall discuss problems/deficiencies and suggest solutions for improvement.
- (v) Shall ensure that PHEM perform their duties satisfactorily in relation to quantity as well as quality. e.g. - Nome visiting, Registration of Ante-natal mothers and infants, Home deliveries and maintenance of aseptic procedures during delivery, Immunization, Family Planning, Health Education and other activities.
- (vi) Shall evaluate the work of the PHOM and SPHOM quarterly to measure the quantity, quality and reliability of their work. This evaluation could be done in their Offices, at the Clinics, in the field and in the Hospitals.)
- (vii) Shall maintain Appraisal Forms of all PHMM in her area and submit to MOH with her comments.

9. 6 supervisions

MONITORING AND EVALUATION OF HEALTH ACTIVITIES AND SUPERVISION 04. OF THE HEALTH INFORMATION SYSTEM IN RESPECT OF MCH/FP : Family Mealth

- (i) Shall be responsible for the collection of valid and Health. reliable MCH/FF data Family
- (ii) Shall monitor monthly performance, analyse Family Health Data quartely and evaluate programme performance in respect of a
 - a) Coverage of MCH activities
 - Ante-natal mothers receiving domiciliary care
 - Anto-natal mothers attending Clinic
 - .. Type of assistance at delivery
 - Post-partum visits done by PHMM
 - First examination of infants at the Clinic
 - b) Immunization coverage with BCG, Triple Vaccine, Polio Vaccine, Tetanus Toxoid and other vaccines for child-hood immunization which may be introduced in the future.
 - c) Family Planning coverage.
 - d) Coverage of School Health activities.
 - e) Health Mucation activities
 - Health. 1) Geomen's
- (iii) Shall discuss performance at the monthly staff conference hold at the MOH Office and review activities at local Conferences held in her area.
- (iv) Shall maintain a Register of Infant Deaths in her area and ensure that all infant deaths are investigated by the area PHM on Form 'H'678.
- Shall investigate all Maternal Deaths in the area (on Form (v) 'H' 677 in duplicate. One copy to be sent to MOH and the other copy to be kept in her File.)
- (vi) Shall be responsible for consolidating NCH/FP data for the MOH area and forwarding the returns on time (usually by the PHRS attached to the MOH Office).
- (vii) Shall ensure that the following records are filed and maintained correctly at the MOH Office. (To be done by the PULL attached to the MOH Office). questrily
 - (1) MCH Monthly Statement (H.509)
 - (11) FP Consolidated Return (H.1159)
 - (iii) FP Monthly Return (H.1200)

Form - C

(viii) Shall submit a shrot quarterly performance report regarding her area to MOH before the end of the month following the quarter.

05. STATE DEVELOPMENT AND TRAINING :

- (i) Shall make use of available educational opportunities and resources in order to up-date the knowledge and skills of herself, and other members of her team in consultation with MOH, viz:
 - (a) Inviting Guest Lecturers or getting good workers to make presentations of their own work on the day of the Conference.
 - (b) Creating opportunities for team members to visit project areas where the programmes have been successful.
- (ii) Shall identify those PHM showing signs of dedication and efficiency and highlight the good work done in order to encourage such workers.
- (iii) Shall guide and assist those PHM needing closer supervision.
- (iv) Shall identify service areas requiring inservice/ continuing education and invite the attention of MOH/MO (MCH) accordingly.
- (v) Shall plan and carry out educational programmes, as and when required to do so.
- (vi) Shall assist MOH when necessary in recommending PHMM for promotions and fellowships, etc.

OG. PROVISION OF SPECIFIC SERVICES :

(i) Shall in consultation with the Medical Officer take up a suitable health centre within her area for intensive work so that it would serve as a model for the MOH area.

> Shall in consultation with the Medical Officer take a suitable school within her area for intensive work so that it would be a model for the MOH area.

(iii) Shall conduct the MCH Clinics in her area in the absence of a Medical Officer. PHNS trained in techniques of IUCD insertion could conduct IUCD Clinics with the concurrence of the MOH/MO.

blood

- (iv) Shall withdraw blood for VDAL examination.
- (v) Shall promote family planning and provide necessary advise to eligible couples on contraceptive methods and services. Shall also provide necessary advice to infertile/subfertile couples and refer such couples for investigation.
- (vi) Shall participate whenever possible in school health activities within her area.
- (vii) Shall participate in community health programmes organized within her area, and assist in the training of voluntary health workers.
- (viii) Shall assist the health team in the prevention and control of both communicable and noncommunicable diseases.
- (ix) Shall provide necessary support to the health team in rehabilitation of handicapped children and work closely with institutions providing such care in her area.
- (x) Shall provide necessary advice and services in respect of minor ailments and injuries.
- (xi) Shall provide advice and guidance necessary for normal healthy mental development of the child and advise on home care or referral for those with mental health problems.
- (xii) Shall guide and teach PHTM, other health workers and the family regarding elementary nursing care in the home.

07. SIMPLE RESEARCH :

 Shall plan and conduct simple research studies with a view to evaluating achievements/determining service needs/improving service delivery.

Sad. Dr. Hohan Rodrigo

Deputy Director Géneral (Public Health Services) Sad. Dr. S.D.M. Ferrando DIRECTOR GENERAL OF HEALTH SERVICES

0

Doly Lists PL

පොදු වූකුලේඛ අංක 1378

ලිපි ගොස් අංකය PADDGPHSVDN/IC/03/2010 සෞ.කේ.ආ.ජ. කාර්යාලය 2010.09.01

මහජන සෞඛ්ය හෙද සොයුටියන්ගේ රාජකාරී ලැයිස්තුව

මනජන සෞඛ්ය හෙද සොසුට්යගේ සුඩාන කාර්යභාරයන් සහත දැක්වෙන පරිදි වේ.

- අදාල පුදේශයන්හි සෞඛ්‍ය කුවලතු සැලසුම් කිරීම හා සංවිධානය කිරීම
- පදාල පුදේශයන්හි පවුල් භෞඛ්‍ය සේවා නිලධාටීණින්ගේ කාර්යතාරයන් සඳහා මග පෙන්වීම ප්‍රධ්‍යකණය හා පැගයිම.
- මාගද හා ළමා යෞඛ්‍ය සහ පවුල් සැලසිම් කාර්යතාරයන් හා ඊට අදාල ජාතික යෞඛ්‍ය තොරතුරු පද්ධතිය අධ්‍යකණයව හා ඇගයීමට ලක් කිරීම.
- කාරය මණ්ඩල සංවර්ධනය හා පුහුණුව.
- විශේෂිත සේවාවන් සැපයීම.
- කරල පර්ශේෂණා.
- කොමන පුවර්ධනය, රෝග නිවාරණය සඳහා අවශය සේවාවන් සැලසුම් කර කියාත්මක සිරීම

01 රාජකාරී අවශනතාවයන්

රාජකාරි වේලාව

i හතියේ දිනවල පෙ.ව 8.00 - ප.ව 4.00 සේවා අවශාපතාවය මත මෙම වේලාවන් වෙනස් විය තැක.

සෙනසුර දා ඉරිදා සහ රජයේ නිවාඩු දිනයන්හි සේවා අවශයතා මත රාජකාරි කිරීවෙ සිදුවිය ගැක

ii වැඩ කරන සියවම කාලය තුල නියමන සම්පූර්ණ නිල ඇදුමන් සැරසි සිටිය යුතුය

local core

iii සිදු කරනු ලබන සියථම කවයුතු ඇතුලන් දින පොතක් පවත්වා ගෙන යා යුතු අතර එය සෞඛන නෙවදන නිලධාරිවරයාව ඉදිරිපත් කර පරිසෝවට ලක් කරගෙන නියමිත පරිදි අත්සන ලබාගත යුතුය

iv නියමත ස්ථානයක (භෞ.මෛ.නි කාර්යාලයේ) තම කාර්යාලය පවත්වාගෙන යා යුතු අතර අවශා අතස්ථාවන්හි එය අධිකෘත නිලධාරීන්ගේ පරිසකවට ලක් කිරීමට හැකි විය යුතුය.

(v) මනජන කෞඛ්‍ය හෙද කොයුථියගේ චාර්තා නියම කර ඇති පරිදි පිළියෙල කර හැබිය යුතුය.

බන්ති පුවරුව

- 1 කොට්ඨාශයේ සිහියම
- 2 අනුමත ඉදිරි වැඩයවනන
- 3 පවුල් පොමස සේවා නිලධාටීනින්ගේ තොරතුරු
- 4 පිව සංඛනාභී පාරම්ක ඇස්තමේන්තු ඉලක්ක සවසන
- 5 කොට්ඨාශයේ තායන ලැයිස්තුව
- ි පවුල් කෞඛනයට අදාල සක්තාර
- 7 වාරමක අධ්යමණ සැලැස්ම

මෙතක මක්

- 1 ඉන්වෙන්ටු
- 2 දිනපොත
- 3 මාඕක වාර්තාව
- 4 අධ්යෂණ ලිපිගොනුව
- 5 මාතෘ හා ළමා සෞඛ්ය තොරතුරු ලිපි ගොනුව
- 6 මරණ වීමර්ෂණ ලිපිගොනුව
- 7 තුයි මාසික කාර්ය සාඛන චාර්තාව
- 8 පවුල් ගොමය යේවා නිලබාරීණියයේ කියාකාරි සැලස්ම ලිසි ගොනුව
- 9 කියාකාව සැලැස්ම
- 10 විශේෂ කාර්ග ලිපිගොනුව
- 11 පෙර පාසැල් සහ පාසැල් සෞඛ්ය කටයුතු ලිපිගොනුව

(02) අනයගේ කොව්ඩාශගේ යොඩස සේවා කටයුතු සැලසුම කිරීම සහ සංවිධානය කිරීම

2.1 සැලසුම් කිරීම

- (i) පතත සඳහන් තොරතුරු රැස් කිරීම සහ සථාවත් කිරීම
 - කාව්ධාශයේ වර්ගසුමාණය හා ගම ලැයිස්තුව
 - > ජනගතනය
 - මීව සංවතිති
 - මරණ සා රෝග තත්ව
 - තිබෙන සම්පත්
- (ii) ශාවව හා සේවා අවශයතා හඳුනා ගැනීම
- (iii) අදාල පුදේශයන්ට අදාල වැඩසවනන් සැලසුම කිරීම සහ ඒවා සඳහා සෞඛ්‍යඅවේදන නිලධාරීගේ අනුමැතිය ලබා ගැනීම
- (iv) පවුල් සෞඛ්‍ය නිලධාරීන් හට වැඩකටහන් සැලසුම සිටීම සඳහා අවශ්‍ය මග පෙන්වීම සැපයිම
- (v) කොඩප වෛදප නිලධාරී සමග සාකච්ඡාකර වැඩහටහන් සමාලෝචනය හා යථාවත් කිරීම

2.2 සංවිධානය කිරීම

i රාජකාරි ලැගින්තුව හා නියාකාරි නැලැස්ම

ii පවුල් භෞඛ්ෂ සේවාවව අදාල භොරතුරු රැස්කිරීම

iii තොරතුරු නිවැරදිව වාර්තා කිරීම

iv ඉදිරි කාල තවහන අනුව රාජකාර කිරීම

v උපකරණ හා අනෙකුත් අවශා දේ සැපයිම

vi තම කොට්ඨාශයේ සියඑම සායන සංවිධානය කිරීම

vii මාතෘ සා යුමා සෞඛ්ය පමුල් සංවිධාන වැඩසටහන් වලදී සෞඛ්ය වෛදය නිලධාරී සමග කටයුතු කිරීම

vii තම කොට්ඨාශයේ පටිපාලන පවුල් සෞඛ්ය සේවා නිලධාරීන්ගේ, පවුල් භෞඛ්ය සේවා නිලධාරීන්ගේ භොරකුරු ලබා ගැනීම

viii පටිපාලන පවුල් හෞමය සේවා නිලධාරින්ව හා පවුල් සෞමය සේවා නිලධාරින්ව ඔවුන්ගේ රාජකාරී ලාකිස්තුව හා කියාකාරී සැලැස්ම ඇති බවව වග බලා ගැනීම ix පනත පඳහන් කරුණු පිළිබඳව වග බලා ගත යුතුග

- ඉදිරි කාලගවනත අනුව රාජකාරී කරන බවව
- කොට්ඨාශයේ පදිංචි බවට හා දෙපාර්තමේන්තු නිති රීති වලට අනුකුලව කාර්යාලය පවත්වාගෙන යන බවව,නිල ඇඳුම අඳිත බවට
- > ලිපිදුවය උපසාරණ හා හොෂඩ පුමාණවත්ව ඇති බව
- > නිවැරදිම වේලාවට වාර්තා සැපයිම
- > මායිකව පුාදේශිය රැක්වීමට සහභාගිවීම

x වෙනත් දෙපාර්තමේන්තු තා සංවිධානව හා සෞඛය කණ්ඩායම සමග සම්බන්ධතාවය xi අවශය අවස්ථාවලදී රාජය හා රාජය නොවන සංවධානවල වෙනත් දෙපාර්තමේන්තුවල වැඩසවසන්වලව සහභාගි වීම

- (03) ඇයගේ කොට්ඩාශයේ පවුල් භෞඛ්ය සේවා නිලධාරීන්ට මග පෙන්විම ,අධ්යකණය හා ළගතිය ඇගයිම
- 01 පවුල් සොමස සේවා නිලධාරීන් සාගනවලදී සා කෙපලයේදී අධ්යානෙය සිරීම භා මගපෙන්වීම.
- 02 පටිපාලන පවුල් සොබප සේවා නිලධාරීන්ට මග පෙන්වීම හා අධියෂණය.
- 03 පවුල් භෞඛ්ෂ භේවා නිලධාටනිගලෝ කේවඩාශයේ සිදු,කරන අධ්යමණවල ශක්තිමත් හා දුර්තුල ස්වාන සාකච්ජා කරීම.
- 04 ගැනුව සාකච්ජා කර විසඳුම් යෝජනා කිරීම.
- 05 සතුවුදායක ලෙස පවුල් යොඩස සේවා නිලධාරීනියගේ සේවාව සංඛනාත්මකව හා ගුණාත්මකව ඉඩු කරන බවට වග බලා ගැනීම.(ගෘත පිවිසිම, ගැබිණි මව ළද,රු/ළමා සංරක්ෂණය, පසු පුසව සංරක්ෂණය, පවුල් සංවිධානය)
- 06 කාර්යාලයේදී සෙසතුයේදී සාසනයේදී පවුල් සෞඛ්ය සේවා නිලධාරීනිගගේ සේවාව ඇශයිමට ලක් කිරීම.
- 07 පුගති සමාලෝචන වාර්තා පැවැත්වීම

- (04) ජාතික සෞඛ්ය පොරතුරු පද්ධතිය සුපථික්ෂණය හා ඇගයිම
- 01 නිවැරදි හා අදාල දත්ත රැස් කිරීම.
- 02 පත්ත සඳහන් කරුණු අවතේ පවුල් සෞඛ්ය දත්ත මාහිකව/තෙමාසිකව,වාර්ෂිකව ඇගයිම කිරීම.
 - මාතෘ හා සුමා කෞඛ්‍ය ආවරණය
 - > සූතිශක්තිකරණ අපාත්වය
 - > පවුල් සංවිධාන ආවරණය
 - පවුල් භෞඛ්‍ය කියාකාරකම්
 - > සොවස අධ්නයන කවයුතු
- 03 මාසික රුස්වීමේදී හා සුාදේශිය රුණ්වීමේදී මෙම දත්ත 3 ඉදිරිපත් කිරීම හා සුාදේශිය රුස්වීමේදී සුගතිය බැලීම.
- 04 සුදුරු මරන විමර්ෂණය.
- 05 මාතෘදී මරාණ වීමර්ගණය
- 06 මාතෘ හා ළමා සෞඛ්ය දත්ත ස්ථායිතාවග සෑම නියමිත වෙලාවට වාරතා සසස් සිරිම හා ඉදිරිපත් කිරීම
- 07 තුශි ණිසික ළගනි වාර්තාව කාර්තුවකුව පරක් ඉදිරිපත් කිරීම

(05) කෘර්ය මණ්ඩල සංවර්ධනය

- 01 තමාතේ හා තම කා**ර්ය මණ්**ඩලගේ දැනුම හා කුගලතා සංවර්ධනය සඳහා සෞඛය වෛදප නිලධාරී සමග කවලුතු කිරීම
- 03 තේවාත්ර පුහුණු ඇගයීම
- 04 අධනාපන පුහුණු වැඩසවහන් සැලසුම් කිරීම සහ සියාස්කෙ සිරිම
- 05 සෞඛ්‍ය සෛදය නිලධාරී සමග පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරින්ගේ වැටුප් වරධක, පුහුණු ශියපත්ව, උසස්වීම් දීම සඳහා නිරදේශ කිරීම
- 06 ජුනුණු මධ්පස්ථානවල සේවය කරන මතජන ගෞවප හෙද සොයුටියන්, ඔයු පෙද හෙදියන් ලෙස පුහුණු කළ යුතුය.

(06) ව්ශේෂිත සේවා සැපයිම

- 01 ආදුර්ශ යොමන මනස්ථානයක් පවත්වාගෙන ගාම
- 02 ආදර්ශ සාසැලක් පවත්වාගෙන ගාම
- 03 පොඩප වෛදාප නිලධාරී නොමැති විච මාතෘ සාගන පවුල් සංවිධාන, පුවනාරි භාගන පැවැත්වීම හා අවශානා අනුව යොමු කිරීම
- 04 රුධිර පරිසමණය සඳහා රුඩ්රය ගැනීම (VDRL GR RH ,H5%)
- 05 පවුල් සංවිධාන උපදේශනය, පවුල් උපදේශනය මද සරුතාවය පවතින්නේ නම් පරිසසණ සඳහා පොමු කිරීම
- 06 පාසැත් සෞඛ්ය වැඩසටහන් වලට සහභාගි වීම සහ යොමුන් සෞඛ්ය සංවාලිමට කටයුතු සිරීම
- 07 ස්වෙම්ජා සේවකයන් පුහුණු සිටීම පුජා සෞඛන වැඩනටහන් සුලසුම් කිටීම
- 08 බෝවන රෝග හා බෝහොවන රෝග පාලනය සඳහා සෞඛ්ය කණ්ඩායමට සහය වීම
- 09 ආමාඛිත පුතරුත්තාපනය සඳහා එම ආයතන සමග කටලුතු කිරීම
- 10 සුව ලැබාධ හා හදිසි අනතුරු සඳහා අවශාඅ අවවාද දිම හා යේවා සැපයිම
- 11 දරුවන්ගේ මානසික සංවර්ධනය සඳහා මහ පෙන්වීම මානසික ආමාධ සහිතවුවන් ගොමු
- කිරීම සහ පූජාවේ මානසික භෞඛප සංවර්ගනය සඳහා කුවයුතු කිරීම
- 12 පවුල් සොමාජ සේවා නිලධාරීන්ට පුතුණුවීම ලබාදිම නිවසේදී දිය හැකි මුලික හෙද සාත්තුව ගණ්
- 13 උපදේශන සේවා සැපයිම
- 14 කාර්යසුමහා කඩඉම් විභාගය පරිසමක මණ්ඩලයේ සාමාපිකයන් ලෙස කටයුතු කළ යුතුය

(07) පර්ශේෂණ කිරීම

ඉලක්ක කරා ළගා වම / සේවා අවශානතා නිරණය කිරීම සේවා සැපයිම දියුණු කිරීම සඳහා අවශාන සරල සම්භාණා හා පර්යේෂණ කිරීම

රුණ ලිංග්ල (ම.කො.කේ)

සෞඛ්ය සේවා අධ්යසක ජනථාල්